

Het microbioom en de botten, een rol die we pas beter beginnen te begrijpen

- 14 Mei 2018



Dysbiose speelt een rol bij heel wat inflammatoire en/of auto-immuunziekten. Afgaande op de verkennende studies met kiemvrije muizen zou dat ook het geval kunnen zijn voor de botten. Deze muizen hebben een botmassa die op alle niveaus (trabeculair en corticaal) groter is. Dat leek paradoxaal, maar toen kwam men erachter dat de verklaring in genetische eigenaardigheden lag. Onlangs werd ontdekt dat het microbioom een invloed heeft op de aanmaak van IGF1 en dus op de botgroei. Op dezelfde manier verandert de toediening van infratherapeutische dosissen pre-/probiotica bij dieren die een ovariëctomie hebben ondergaan de intestinale absorptie van calcium, wat een gunstig effect heeft op de botgroei en het botverlies tenietdoet. Dankzij deze microbiomen neemt het gehalte aan 25-OH-hydroxyvitamine D in het bloed toe. Omgekeerd beïnvloedt de suppletie van calcium en vitamine D het microbioom, dat anti-inflammatoire cytokines aanmaakt. Wanneer we eiwitten en melkproducten toedienen, komen we tot dezelfde vaststelling: het botverlies neemt af bij wie yoghurt eet, los van het totale calcium- en eiwitgehalte en de fysieke activiteiten. Er is

een preliminair onderzoek aan de gang naar de mogelijke rol van het microbioom en bepaalde pre-/probiotica bij de toestand van de botten.

Rizzoli R. Abstract#PL7